

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 4 г. Выборга»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 31.08.2021 г. № 77-ОД

МБДОУ «Детский сад № 4 г. Выборга»

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ

День 1 (понедельник)	День 2 (вторник)	День 3 (среда)	День 4 (четверг)	День 5 (пятница)
1-й завтрак	1-й завтрак	1-й завтрак	1-й завтрак	1-й завтрак
1. Каша манная молочная с маслом. 2. Чай сладкий. 3. Печенье/булка.	1. Каша пшеничная молочная с маслом. 2. Чай сладкий 3. Булка.	1. Каша геркулесовая молочная с маслом. 2. Чай сладкий 3. Булка.	1. Каша рисовая молочная с маслом. 2. Чай сладкий 3. Булка.	1. Каша дружба молочная с маслом. 2. Чай сладкий 3. Булка.
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
1. Сок фруктовый	1. Фрукт	1. Отвар шиповника	1. Фрукт	1. Отвар шиповника
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. . Рассольник на к/б со сметаной. 2. Суфле из печени с молочной подливой 3. Рис с маслом. 4. Напиток из ягод. 5. Хлеб ржаной.	1. Суп фасолевый на к/б. 2. Рыба тушеная. 3. Пюре картофельное. 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб ржаной.	1. Борщ на к/б со сметаной. 2. Котлета куриная. 3. Греча с маслом 4. Кисель 5. Хлеб ржаной.	1. Щи из свежей капусты на к/б со сметаной. 2. Картофель тушеный с мясом по-домашнему. 3. Компот из сухофруктов. 4. Хлеб ржаной.	1. Суп рыбный. 2. Овощи тушеные. 3. Котлета мясная. 4. Компот из ягод. 5. Хлеб ржаной.
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1. Омлет с зеленым горошком. 2. Чай сладкий 3. Булка.	1. Голубцы овощные. 2. Чай сладкий 3. Булка с маслом и сыром.	1. Макароны с маслом и сыром. 2. Кофейный напиток 3. Булка с маслом.	1. Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком 2. Чай сладкий. 3. Булка.	1. Булочка домашняя 2. Кефир/какао на молоке.
День 6 (понедельник)	День 7 (вторник)	День 8 (среда)	День 9 (четверг)	День 10 (пятница)
1-й завтрак	1-й завтрак	1-й завтрак	1-й завтрак	1-й завтрак
1. Вермишель молочная с маслом. 2. Чай сладкий. 3. Печенье/булка.	1. Каша кукурузная молочная с маслом. 2. Чай сладкий 3. Булка.	1. Каша пшеничная молочная с маслом. 2. Чай сладкий 3. Булка.	1. Каша молочная «Геркулес» с маслом. 2. Чай сладкий 3. Булка.	1. Каша пшеничная молочная с маслом. 2. Чай сладкий 3. Печенье/булка.
2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак	2-й завтрак
1. Фрукты/сок	1. Фрукты/сок	1. Фрукты/сок	1. Фрукты/сок	1. Фрукты/сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Суп гороховый на к/б 2. Биточки мясные в соусе 3. Овощи тушеные. 4. Напиток из протертых ягод. 5. Хлеб ржаной.	1. Щи на к/б со сметаной. 2. Котлета из рыбы. 3. Пюре картофельное. 4. Компот из сухофруктов. 5. Хлеб ржаной.	1. Свекольник на к/б. 2. Плов с мясом. 3. Кисель. 4. Хлеб ржаной.	1. Суп с фрикадельками на к/б. 2. Котлеты из курицы/гуляш. 3. Макароны с маслом 4. Компот из сухофруктов 4. Хлеб ржаной	1. Суп вермишелевый на к/б «Снежок» 2. Ежики в сметанном соусе. 3. Свекла тушеная 4. Компот из ягод. 4. Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1. Каша гречневая молочная с маслом 2. Чай сладкий 3. Булка.	1. Макароны с маслом, яйцо. 2. Чай сладкий 3. Булка.	1. Запеканка творожная со сладкой подливой. 2. Какао с молоком. 3. Булка.	1. Пюре картофельное. 2. Солёный огурец/квашеная капуста 3. Чай сладкий. 4. Булка.	1. Булочка с джемом 2. Кофейный напиток на молоке.