

«Прощай, пустышка!»

Для вашего карапуза пустышка — настоящий друг, с которым он не расстанется? Но все же наступает время, когда с пустышкой нужно попрощаться.

Отлучение от пустышки в большинстве случаев связано с сильным стрессом для ребенка. Понаблюдайте за крохой: готов ли он к такой существенной перемене в жизни? Окружите карапуза максимумом заботы и любви, чтобы смягчить «боль разлуки».

ГДЕ МОЯ ПУСТЫШКА?

Первый способ перехитрить - просто спрятать любимую соску. А еще лучшим вариантом будет поехать в гости к бабушке и случайно «забыть» пустышку дома. Таким образом вам будет легче объяснить причину отсутствия пустышки и в новой обстановке отвлечь малыша.

МОЮ ПУСТЫШКУ УКУСИЛ ВОЛК!

Вторая хитрость - отрежьте большую часть пустышки, чтобы она была непригодной для сосания. А малышу можно рассказать «сказку» о том, как из леса пришел волк или мишка, захотел пососать соску и нечаянно откусил кусочек.

Еще один способ: можно «повредить» любимую пустышку, отрезая от нее каждый день по маленькому кусочку, пока не останется одно колечко. На вопросы отвечайте, что наверно, какой-то маме-зверушке очень нужна была сосочка для малышей, вот она по чуть-чуть и утащила. Возможно, карапуз еще какое-то время будет носить колечко с собой или засыпать с ним. В этом нет ничего страшного, но привычка постепенно будет забыта.

Можно рассказать малышу трогательную историю про зайчика (птичку, пчелку), который прибегает по вечерам за пустышкой для своего зайчонка, который без нее не может спать. И выбрал зайчик именно наш дом, потому что увидел, что ты уже большой, и можешь спать без пустышки.

Одна пара посадила из соски «сосочное дерево», и когда ребенок просил пустышку, родители поливали это «дерево» и говорили, что скоро из его соски, «посаженной» в цветочный горшок, вырастет дерево, где будет много пустышек.



КАК ЗАСНУТЬ БЕЗ ПУСТЫШКИ?

Самое сложное для крохи - научиться засыпать без пустышки. Чтобы отучение от пустышки прошло легче, постарайтесь приблизительно за месяц до отказа от соски -«успокоительницы» ввести новые ритуалы перед сном: читайте малышу книжку со сказками, пойте колыбельные, поглаживайте по спинке.

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ МАЛЫШУ ЛЮБИМОГО ДРУГА?

Заранее подумайте над тем, какую замену пустышки вы можете предложить малышу. Например, позвольте крохе выбрать мягкую игрушку и засыпать в обнимку с плюшевым мишкой или зайкой. Выходом в стрессовой ситуации для малыша могут стать нежные мамины объятия или увлекательная игра.

ТОЛЬКО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ!

Не злитесь и не кричите, если малыш капризничает, плачет, просит, или даже требует вернуть верного друга - «пустышку». Расстройство малыша понятно - он потерял то, к чему с раннего детства очень привык. Окружите карапуза любовью и нежностью. Старайтесь больше играть с малышом, почаще обнимайте, говорите о том, как сильно вы его любите. Успокоительным средством могут стать более продолжительные прогулки на свежем воздухе — на улице легче отвлечься и забыть о любимой соске. И помните главное: если первые шаги к освобождению от «власти пустышки» уже сделаны, не отступайте!

Если Вы хотите отучить малыша от пустышки без ущерба для его психики и здоровья **НЕЛЬЗЯ**:

- ✚ Пользоваться «старыми проверенными» способами вроде намазывания пустышки горчицей. Представьте себя на месте ребенка: вы бы это легко не перенесли!
- ✚ «Размочаливать» пустышку. Опасность, что он подавится ее фрагментами, гораздо страшней, чем лишние месяцы сосания.
- ✚ Кричать на малыша.
- ✚ Пугать ребенка. Все проблемы, которые могут возникнуть от пустышки, гораздо менее страшны, чем психологическая травма, приводящая к неврозам.

