

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 1**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.05
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.05 – 8.15
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.15 – 8.30
<b>Самостоятельная деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.30 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация)	9.00 – 9.20 <small>общая длительность по подгруппам</small>
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.20 – 9.30
<b>Второй завтрак</b>	9.30 – 9.35
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	9.35 – 9.50
<b>Прогулка</b> (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	9.50 – 11.20
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.20 – 11.30
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	11.30 – 11.40
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	11.40 – 12.00
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.00 – 12.10
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.10 – 15.10
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.20 – 15.30
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	15.30 – 15.50
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) /Дополнительное образование	15.50 – 16.10 <small>общая длительность по подгруппам</small>
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения</b> /Дополнительное образование	16.10 – 17.00
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 – 17.20
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.20 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 2**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.05
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.05 – 8.15
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.15 – 8.30
<b>Общий круг/Самостоятельная деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.30 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация)	9.00 – 9.20 <small>общая длительность по подгруппам</small>
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.20 – 9.30
<b>Второй завтрак</b>	9.30 – 9.35
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	9.35 – 9.50
<b>Прогулка</b> (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	9.50 – 11.20
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.20 – 11.30
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	11.30 – 11.40
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	11.40 – 12.00
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.00 – 12.10
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.10 – 15.10
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.20 – 15.30
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	15.30 – 15.50
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) /Дополнительное образование	15.50 – 16.10 <small>общая длительность по подгруппам</small>
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения</b> /Дополнительное образование	16.10 – 17.00
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 – 17.20
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.20 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 3**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.05
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.05 – 8.15
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.15 – 8.30
<b>Общий круг/Самостоятельная деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.30 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация)	9.00 – 9.20 <small>общая длительность по подгруппам</small>
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.20 – 9.30
<b>Второй завтрак</b>	9.30 – 9.35
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	9.35 – 9.50
<b>Прогулка</b> (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	9.50 – 11.20
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.20 – 11.30
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	11.30 – 11.40
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	11.40 – 12.00
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.00 – 12.10
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.10 – 15.10
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.20 – 15.30
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	15.30 – 15.50
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) /Дополнительное образование	15.50 – 16.10 <small>общая длительность по подгруппам</small>
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения</b> /Дополнительное образование	16.10 – 17.00
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 – 17.20
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.20 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 4**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.10
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.10 – 8.20
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.20 – 8.45
<b>Общий круг/Самостоятельная деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация)	9.00 – 9.15
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.15 – 9.30
<b>Самостоятельная деятельность</b> детей, игровая деятельность// <b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) при наличии в расписании	9.30 – 9.50
<b>Второй завтрак</b>	9.50 – 10.00
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	10.00 – 10.10
<b>Прогулка</b> (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.10 – 12.00
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.35
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.35 – 12.45
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 – 15.15
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
<b>Дополнительное образование</b>	15.30 – 15.45
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.45 – 15.50
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	15.50 – 16.10
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование</b>	16.10 – 16.45
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	16.45 – 17.00
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 5**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.10
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.10 – 8.20
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.20 – 8.45
<b>Общий круг/Самостоятельная деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация)	9.00 – 9.20
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.20 – 9.30
<b>Самостоятельная деятельность</b> детей, игровая деятельность / <b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) при наличии в расписании	9.30 – 9.50
<b>Второй завтрак</b>	9.50 – 10.00
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	10.00 – 10.10
<b>Прогулка</b> (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.10 – 12.00
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.45
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.45 – 12.50
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.50 – 15.20
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
<b>Дополнительное образование</b>	15.30 – 15.50
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.50 – 15.55
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	15.55 – 16.10
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование</b>	16.10 – 16.50
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	16.50 – 17.00
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 6**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.10
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.10 – 8.20
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.20 – 8.45
<b>Общий круг/Самостоятельная деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация)	9.00 – 9.20
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.20 – 9.30
<b>Самостоятельная деятельность</b> детей, игровая деятельность / <b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) при наличии в расписании	9.30 – 9.50
<b>Второй завтрак</b>	9.50 – 10.00
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	10.00 – 10.10
<b>Прогулка</b> (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.10 – 12.00
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.45
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.45 – 12.50
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.50 – 15.20
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
<b>Дополнительное образование</b>	15.30 – 15.50
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.50 – 15.55
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	15.55 – 16.10
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование</b>	16.10 – 16.50
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	16.50 – 17.00
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 7 компенсирующей направленности**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

Мероприятия	Время
<b>Приём детей</b> , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
<b>Утренняя гимнастика-логоритмика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
<b>Общий круг/Артикуляционная, пальчиковая гимнастика</b>	8.45 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) / бассейн / или <b>коррекционные занятия</b> с логопедом	9.00 – 9.25
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.25 – 9.35
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) / бассейн / или <b>коррекционные занятия</b> с логопедом	9.35 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.05
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	10.05 – 10.15
<b>Прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.15 – 11.55
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.55 – 12.05
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.05 – 12.10
<b>Артикуляционная, пальчиковая гимнастика</b>	12.10 – 12.15
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.40
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.40 – 12.45
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 – 15.15
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> при наличии в расписании / <b>Логопедический час</b> / <b>Дополнительное образование</b>	15.30 – 15.55
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.55 – 16.00
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	16.00 – 16.15
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения</b>	16.15 – 16.55
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	16.55 – 17.00
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 8**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
<b>Утренняя гимнастика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
<b>Общий круг/Самостоятельная деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) / бассейн	9.00 – 9.25
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.25 – 9.35
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) / бассейн	9.35 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.05
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	10.05 – 10.15
<b>Прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.15 – 12.00
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.40
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.40 – 12.45
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 – 15.15
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> при наличии в расписании / <b>Дополнительное образование</b>	15.30 – 15.55
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.55 – 16.00
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	16.00 – 16.15
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения</b>	16.15 – 16.55
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	16.55 – 17.00
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 9 компенсирующей направленности**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
<b>Утренняя гимнастика-логоритмика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.10 – 8.20
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.20 – 8.30
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.30 – 8.45
<b>Общий круг/Артикуляционная, пальчиковая гимнастика</b>	8.45 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) / бассейн м	9.00 – 9.30
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.30 – 9.40
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> при наличии в расписании (образовательная ситуация) / бассейн / или <b>коррекционные занятия</b> с логопедом	9.40 – 10.10
<b>Второй завтрак</b>	10.10 – 10.20
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	10.20 – 10.30
<b>Прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.30 – 12.00
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
<b>Артикуляционная, пальчиковая гимнастика</b>	12.15 – 12.20
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	12.20 – 12.50
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.50 – 12.55
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.55 – 15.25
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.40
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> при наличии в расписании / бассейн / <b>Логопедический час /Дополнительное образование</b>	15.40 – 16.10
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	16.10 – 16.15
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	16.15 – 16.30
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование</b>	16.30 – 17.00
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 – 17.10
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.10 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 10 компенсирующей направленности**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
<b>Утренняя гимнастика-логоритмика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
<b>Общий круг/Артикуляционная, пальчиковая гимнастика</b>	8.45 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) / бассейн / или <b>коррекционные занятия</b> с логопедом	9.00 – 9.25
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.25 – 9.35
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) / бассейн / или <b>коррекционные занятия</b> с логопедом	9.35 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.05
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	10.05 – 10.15
<b>Прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.15 – 11.55
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.55 – 12.05
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.05 – 12.10
<b>Артикуляционная, пальчиковая гимнастика</b>	12.10 – 12.15
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.40
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.40 – 12.45
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 – 15.15
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> при наличии в расписании / <b>Логопедический час</b> / <b>Дополнительное образование</b>	15.30 – 15.55
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.55 – 16.00
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	16.00 – 16.15
<b>Игровая деятельность</b> / <b>Культурные практики</b> / <b>Досуги, развлечения</b>	16.15 – 16.55
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	16.55 – 17.00
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 11 компенсирующей направленности**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
<b>Утренняя гимнастика-логоритмика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.10 – 8.20
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.20 – 8.30
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.30 – 8.45
<b>Общий круг/Артикуляционная, пальчиковая гимнастика</b>	8.45 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) / бассейн / или <b>коррекционные занятия</b> с логопедом	9.00 – 9.30
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.30 – 9.40
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> при наличии в расписании (образовательная ситуация) / бассейн / или <b>коррекционные занятия</b> с логопедом	9.40 – 10.10
<b>Второй завтрак</b>	10.10 – 10.20
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	10.20 – 10.30
<b>Прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.30 – 12.00
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
<b>Артикуляционная, пальчиковая гимнастика</b>	12.15 – 12.20
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	12.20 – 12.50
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.50 – 12.55
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.55 – 15.25
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.40
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> при наличии в расписании / бассейн / <b>Логопедический час /Дополнительное образование</b>	15.40 – 16.10
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	16.10 – 16.15
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	16.15 – 16.30
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование</b>	16.30 – 17.00
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 – 17.10
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.10 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 12**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
<b>Утренняя гимнастика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
<b>Общий круг/Самостоятельная деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) / бассейн	9.00 – 9.30
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.30 – 9.40
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) / бассейн	9.40 – 10.10
<b>Второй завтрак</b>	10.10 – 10.20
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	10.20 – 10.30
<b>Прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.30 – 12.10
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.10 – 12.20
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.20 – 12.25
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	12.25 – 12.45
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.45 – 12.55
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.55 – 15.25
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.40
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> при наличии в расписании / бассейн / <b>Дополнительное образование</b>	15.40 – 16.10
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	16.10 – 16.15
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	16.15 – 16.30
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения</b>	16.30– 17.00
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 – 17.10
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.10 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 13**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
<b>Утренняя гимнастика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.10
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.10 – 8.20
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.20 – 8.45
<b>Общий круг/Самостоятельная деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация)	9.00 – 9.20
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.20 – 9.30
<b>Самостоятельная деятельность</b> детей, игровая деятельность// <b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) при наличии в расписании	9.30 – 9.50
<b>Второй завтрак</b>	9.50 – 10.00
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	10.00 – 10.10
<b>Прогулка</b> (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.10 – 12.00
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.45
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.45 – 12.50
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.50 – 15.20
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
<b>Дополнительное образование</b>	15.30 – 15.50
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.50 – 15.55
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	15.55 – 16.10
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование</b>	16.10 – 16.50
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	16.50 – 17.00
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 14**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
<b>Утренняя гимнастика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
<b>Общий круг/Самостоятельная деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация)	9.00 – 9.25
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.25 – 9.35
<b>Самостоятельная деятельность</b> детей, игровая деятельность <b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация) при наличии в расписании	9.35 – 10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.05
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	10.05 – 10.15
<b>Прогулка</b> (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.15 – 12.00
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.40
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.40 – 12.45
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 – 15.15
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> при наличии в расписании / <b>Дополнительное образование</b>	15.30 – 15.55
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.55 – 16.00
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	16.00 – 16.15
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование</b>	16.15 – 16.55
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	16.55 – 17.00
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**группы № 15**  
**на 2022 – 2023 учебный год**  
**(холодный период)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
<b>Приём детей</b> , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
<b>Утренняя гимнастика</b> (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
<b>Подготовка к завтраку</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
<b>Завтрак</b> (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
<b>Общий круг/Самостоятельная деятельность</b> (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> (образовательная ситуация)	9.00 – 9.30
<b>Динамическая пауза</b> (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.30 – 9.40
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> при наличии в расписании (образовательная ситуация)	9.40 – 10.10
<b>Второй завтрак</b>	10.10 – 10.20
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	10.20 – 10.30
<b>Прогулка</b> (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.30 – 12.10
<b>Возвращение с прогулки</b> (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.10 – 12.20
<b>Подготовка к обеду</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.20 – 12.25
<b>Обед</b> (обучение навыкам правильного питания)	12.25 – 12.45
<b>Подготовка ко сну</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.45 – 12.55
<b>Сон</b> (создание тихой благоприятной обстановки)	12.55 – 15.25
<b>Постепенный подъем</b> , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.40
<b>Непосредственно образовательная деятельность</b> при наличии в расписании / <b>Дополнительное образование</b>	15.40 – 16.10
<b>Подготовка к полднику</b> (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	16.10 – 16.15
<b>Уплотненный полдник</b> (обучение навыкам правильного питания)	16.15 – 16.30
<b>Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование</b>	16.30– 17.00
<b>Подготовка к прогулке</b> (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 – 17.10
<b>Вечерняя прогулка</b> (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.10 – 19.00

	Норма	Режимный момент	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая комп группа	Подготов. к школе группа	Подготов. комп. группа
Самостоятельная /игровая деятельность	3-4 часа	Утренний прием	1 час	1	1	1.05	1.05	1.05	1.10
		Утр.гимнастика	5 мин	10	10	10	10	15	10
		Сам.деят-сть	30 мин	10+15	15+20	15	-	15	-
		Дин-я пауза	10 мин	15	10	10	10	10	10
		Прогулка	20 мин	20	30	45	40	40	30
		Игра/КП/Раз-ия	50 мин	35	40	40	40	30	30
		ВЕЧ	20 мин	20	30	40	40	40	30
		Вечерняя прогулка	<b>3ч 15мин</b>	<b>3.05</b>	<b>3.25</b>	<b>3.45</b>	<b>3.25</b>	<b>4.00</b>	<b>3.00</b>
Прием пищи (разрыв)	3-4 часа	Завтрак-обед	3ч 05мин	3.55	3.55	3.00	3.50	4.00	3.50
		Обед - полдник	3ч 50мин	3.35	3.40	3.30	3.45	3.50	3.55
Сон	2,5-3 часа		3ч	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30
НОД	По возрастам		2 подгруппы по 10 минут утром и вечером	Утро 2X15 мин	Утро 2X20 мин	Утро 2X25 Вечер 1 раз в неделю 1X25	Утро 2X25 Вечер 1 раз в неделю 1X25	Утро 2X30 Вечер 2 раза в неделю 1X30	Утро 2X30 Вечер 2 раза в неделю 1X30
Прогулка	не менее 3 часов	Утренняя	1ч 30мин	1.50	1.50	1.45	1.40	1.40	1.30
		Вечерняя	1ч 30мин	2.00	2.00	2.00	1.50	1.50	1.50