

Рассмотрен
На Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 4 г. Выборга»
Протокол от 31.08.2021г. № 01

Утвержден
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 4 г. Выборга»
от 31.08.2021г. № 70-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 1
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.05 – 8.15
Завтрак (обучение культуре еды)	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация)	9.00 – 9.20 <small>общая длительность по подгруппам</small>
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	9.35 – 9.50
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	11.30 – 11.40
Обед (обучение навыкам правильного питания)	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.00 – 12.10
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) /Дополнительное образование	15.50 – 16.10 <small>общая длительность по подгруппам</small>
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 – 17.20
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 2
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.05 – 8.15
Завтрак (обучение культуре еды)	8.15 – 8.30
Общий круг/Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация)	9.00 – 9.20 <small>общая длительность по подгруппам</small>
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	9.35 – 9.50
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	11.30 – 11.40
Обед (обучение навыкам правильного питания)	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.00 – 12.10
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.10 – 15.10
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	15.30 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) /Дополнительное образование	15.50 – 16.10 <small>общая длительность по подгруппам</small>
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование	16.10 – 17.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 – 17.20
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.20 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 3
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.10 – 8.20
Завтрак (обучение культуре еды)	8.20 – 8.45
Общий круг/Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация)	9.00 – 9.15
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.15 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность// Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) при наличии в расписании	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.00 – 10.10
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.35 – 12.45
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 – 15.15
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Дополнительное образование	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.45 – 15.50
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	15.50 – 16.10
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование	16.10 – 16.45
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.45 – 17.00
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 4
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.10 – 8.20
Завтрак (обучение культуре еды)	8.20 – 8.45
Общий круг/Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация)	9.00 – 9.15
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.15 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность// Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) при наличии в расписании	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.00 – 10.10
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.35
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.35 – 12.45
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 – 15.15
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Дополнительное образование	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.45 – 15.50
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	15.50 – 16.10
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование	16.10 – 16.45
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.45 – 17.00
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 5
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.10 – 8.20
Завтрак (обучение культуре еды)	8.20 – 8.45
Общий круг/Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация)	9.00 – 9.20
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность / Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) при наличии в расписании	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.00 – 10.10
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.45 – 12.50
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.50 – 15.20
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
Дополнительное образование	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.50 – 15.55
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	15.55 – 16.10
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 6
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.10 – 8.20
Завтрак (обучение культуре еды)	8.20 – 8.45
Общий круг/Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация)	9.00 – 9.20
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность / Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) при наличии в расписании	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.00 – 10.10
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.45 – 12.50
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.50 – 15.20
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
Дополнительное образование	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.50 – 15.55
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	15.55 – 16.10
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 7
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
Завтрак (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
Общий круг/Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) / бассейн	9.00 – 9.25
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.25 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) / бассейн	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.05 – 10.15
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.40 – 12.45
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 – 15.15
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность при наличии в расписании / Дополнительное образование	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.55 – 16.00
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	16.00 – 16.15
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения	16.15 – 16.55
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.55 – 17.00
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 8
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
Завтрак (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
Общий круг/Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) / бассейн	9.00 – 9.25
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.25 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) / бассейн	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.05 – 10.15
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.40 – 12.45
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 – 15.15
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность при наличии в расписании / Дополнительное образование	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.55 – 16.00
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	16.00 – 16.15
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения	16.15 – 16.55
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.55 – 17.00
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 9 компенсирующей направленности
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика-логоритмика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
Завтрак (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
Общий круг/Артикуляционная, пальчиковая гимнастика	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) / бассейн	9.00 – 9.25
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.25 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) / бассейн	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.05 – 10.15
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.15 – 11.55
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.05 – 12.10
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика	12.10 – 12.15
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.40 – 12.45
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 – 15.15
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность при наличии в расписании / Логопедический час /Дополнительное образование	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.55 – 16.00
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	16.00 – 16.15
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения	16.15 – 16.55
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.55 – 17.00
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 10 компенсирующей направленности
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика-логоритмика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.20 – 8.30
Завтрак (обучение культуре еды)	8.30 – 8.45
Общий круг/Артикуляционная, пальчиковая гимнастика	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) / бассейн	9.00 – 9.30
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.30 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность при наличии в расписании (образовательная ситуация) / бассейн / или коррекционные занятия с логопедом	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.20 – 10.30
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика	12.15 – 12.20
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.50 – 12.55
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.55 – 15.25
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность при наличии в расписании / бассейн / Логопедический час / Дополнительное образование	15.40 – 16.10
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	16.10 – 16.15
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	16.15 – 16.30
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения / Дополнительное образование	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 – 17.10
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.10 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 11 компенсирующей направленности
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика- логоритмика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
Завтрак (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
Общий круг/Артикуляционная, пальчиковая гимнастика	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) / бассейн	9.00 – 9.25
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.25 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность при наличии в расписании (образовательная ситуация) / бассейн / коррекционные занятия с логопедом	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.05 – 10.15
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.15 – 11.55
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.05 – 12.10
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика	12.10 – 12.15
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.40 – 12.45
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 – 15.15
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность при наличии в расписании / Логопедический час /Дополнительное образование	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.55 – 16.00
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	16.00 – 16.15
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование	16.15 – 16.55
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.55 – 17.00
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 12
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
Завтрак (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
Общий круг/Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) / бассейн	9.00 – 9.30
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.30 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) / бассейн	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.20 – 10.30
Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.20 – 12.25
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.45 – 12.55
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.55 – 15.25
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность при наличии в расписании / бассейн / Дополнительное образование	15.40 – 16.10
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	16.10 – 16.15
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	16.15 – 16.30
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 – 17.10
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.10 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 13
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.10 – 8.20
Завтрак (обучение культуре еды)	8.20 – 8.45
Общий круг/Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация)	9.00 – 9.20
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность// Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) при наличии в расписании	9.30 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.00 – 10.10
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.45 – 12.50
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.50 – 15.20
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.30
Дополнительное образование	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.50 – 15.55
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	15.55 – 16.10
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование	16.10 – 16.50
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.50 – 17.00
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 14
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
Завтрак (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
Общий круг/Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) / бассейн	9.00 – 9.25
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.25 – 9.35
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность// Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) при наличии в расписании	9.35 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.05 – 10.15
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.10 – 12.15
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.40 – 12.45
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.45 – 15.15
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность при наличии в расписании / Дополнительное образование	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.55 – 16.00
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	16.00 – 16.15
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование	16.15 – 16.55
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.55 – 17.00
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 15
на 2021 – 2022 учебный год
(холодный период)

Мероприятия	Время
Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.15 – 8.25
Завтрак (обучение культуре еды)	8.25 – 8.45
Общий круг/Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная ситуация) / бассейн	9.00 – 9.30
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.30 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность при наличии в расписании (образовательная ситуация) / бассейн / или коррекционные занятия с логопедом	9.40 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.20 – 10.30
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.30 – 12.10
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.20 – 12.25
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.25 – 12.45
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.45 – 12.55
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.55 – 15.25
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность при наличии в расписании / Дополнительное образование	15.40 – 16.10
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	16.10 – 16.15
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	16.15 – 16.30
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения /Дополнительное образование	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	17.00 – 17.10
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	17.10 – 19.00

	Норма	Режимный момент	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Старшая комп группа	Подготов. к школе группа	Подготов. комп. группа
Самостоятельная /игровая деятельность	3-4 часа	Утренний прием	1 час	1	1	1.05	1.05	1.05	1.10
		Утр.гимнастика	5 мин	10	10	10	10	15	10
		Сам.деят-сть	30 мин	10+15	15+20	15	-	15	-
		Дин-я пауза	10 мин	15	10	10	10	10	10
		Прогулка	20 мин	20	30	45	40	40	30
		Игра/КП/Раз-ия	50 мин	35	40	40	40	30	30
		ВЕЧ	20 мин	20	30	40	40	40	30
		Вечерняя прогулка	3ч 15мин	3.05	3.25	3.45	3.25	4.00	3.00
Прием пищи (разрыв)	3-4 часа	Завтрак-обед	3ч 05мин	3.55	3.55	3.00	3.50	4.00	3.50
		Обед - полдник	3ч 50мин	3.35	3.40	3.30	3.45	3.50	3.55
Сон	2,5-3 часа		3ч	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30	2.30
НОД	По возрастам		2 подгруппы по 10 минут утром и вечером	Утро 2X15 мин	Утро 2X20 мин	Утро 2X25 Вечер 1 раз в неделю 1X25	Утро 2X25 Вечер 1 раз в неделю 1X25	Утро 2X30 Вечер 2 раза в неделю 1X30	Утро 2X30 Вечер 2 раза в неделю 1X30
Прогулка	не менее 3 часов	Утренняя	1ч 30мин	1.50	1.50	1.45	1.40	1.40	1.30
		Вечерняя	1ч 30мин	2.00	2.00	2.00	1.50	1.50	1.50